

BMI表

入所(院)者のデータを入力することにより、理想体重・BMI (18.5未満青色、25以上赤色で表示します。)やエネルギー・たんぱく質を算出します。

測定日ごとに入力できますので一覧表形式(データシートビュー)で表示すれば推移を見ることが出来ます。

身体データが実測できない場合の推定値も算出できます。

BMI表フォーム

測定日: 2005/07/01
 病室・居室: 205
 名称: サンプルあ

条件入力
 年齢: 47 才
 性別: 男性
 身長: 170 cm
 体重: 75 kg
 活動係数: 安静
 ストレス係数: 1.0

理想体重: 63.6 kg
 身長m × 身長m × 22
 るい瘦 %: 118.0 %
 体重 ÷ 理想体重 × 100
 BMI (Body Mass Index): 25.95
 体重 ÷ 身長m ÷ 身長m
 基礎代謝量BBE: 1,629 kcal Harris-Benedictの式
 男性: $66.5 + 13.75 \times \text{体重} + 5 \times \text{身長} - 6.78 \times \text{年齢}$
 女性: $655.1 + 9.56 \times \text{体重} + 1.85 \times \text{身長} - 4.68 \times \text{年齢}$
 体重は実測体重を用いるが、80%未満の瘦せは、理想体重を用いる。

エネルギー量TEE: 1,629 kcal
 基礎代謝量BBE × 活動係数 × ストレス係数
 たんぱく質量: 67.9 g
 全N必要量 × 6.25
 全N必要量TEE ÷ 150

活動係数・ストレス係数は、初期設定で設定変更出来ます。

身長、体重が実測できない場合の条件入力
 膝高: 53 cm
 下腿周囲長: 40 cm
 上腕圍: 23 cm
 肩甲骨下部皮下脂肪厚: 14 mm

身長が実測できない場合の推定値: 169.4 cm
 男性: $(2.02 \times \text{膝高}) - (0.04 \times \text{年齢}) + 64.19$
 女性: $(1.83 \times \text{膝高}) - (0.24 \times \text{年齢}) + 84.88$
 体重が実測できない場合の推定値: 64.0 kg
 男性: $(0.98 \times \text{下腿周囲長}) + (1.16 \times \text{膝高}) + (1.73 \times \text{上腕圍}) + (0.37 \times \text{肩甲骨下部皮下脂肪厚}) - 81.69$
 女性: $(1.27 \times \text{下腿周囲長}) + (0.87 \times \text{膝高}) + (0.98 \times \text{上腕圍}) + (0.4 \times \text{肩甲骨下部皮下脂肪厚}) - 62.35$

入力したデータを一覧表形式で表示できます。データの並べ替えやフィルターをかけた抽出もできます。又データのコピーも簡単にできますので基本データを再入力する必要はありません。

測定日	病室・居室	名称	年齢	性別	身長	体重	推定身長	推定体重	活動係数	ストレス係数	理想体重	るい瘦 %	BMI	基礎代謝量	エネルギー	たんぱく質
▶ 2005/07/01	205	サンプルあ	47	男性	170	75	169.4	64.0	安静	1.0	63.6	118.0	25.95	1,629	1,629	67.9
		サンプルい	80	女性	155	59			安静	1.0	52.9	111.6	24.56	1,131	1,131	47.1
		サンプルう	60	男性	170	60			安静	手術軽	63.6	94.4	20.76	1,335	1,602	66.7
		サンプルえ	75	男性	170	53			自力歩行	手術高	63.6	83.4	18.34	1,137	2,183	90.9