

## 『栄養カルテの特徴』

献立プロットとの連携でエクセルファイルの栄養カルテを作成します。

# 食事摂取基準2005年対応版

簡単入力！ 全栄養量が表示されます。

☆今回基準の目安量・目標量・推奨量等の全てを目安量としました。

☆各栄養素の基準数値は自由に変更でき、5年毎の変更にも対応できます。

☆活動係数・ストレス係数の基準数値も自由に変更できます。

1. 栄養士専用カルテ（「食」に関する個別情報）の作成ができます。
  - (1)カルテの作成・利用により、ひとりでの栄養指導の基本が身につきます。
  - (2)退院後の外来や訪問等、家庭での食生活の把握や、栄養指導に利用できます。
  - (3)身体データや、関連臨床データの入力ができ、推移のチェックができます。
2. 当日喫食分の栄養計算が瞬時にできます。
  - (1)%欄の数値入力だけで、面倒な計算の必要がありません。
  - (2)残菜（食べ残し）量は、きちんとした計量でも、目分量でも対応できます。
  - (3)朝・昼・夕・おやつ・嗜好品に分かれ、朝・昼・夕は、主食・主菜・副菜・副々菜・フルーツ・汁・乳製品に分かれています。
  - (4)献立以外の嗜好品の栄養計算ができます。（栄養ソフト・プロットで計算します。）
  - (5)輸液や薬剤の栄養分も入力でき、栄養計算されます。
  - (6)各栄養量はもちろん、群別量も計算されます。
  - (7)基準量（約束食事箋・食品構成表）及び当日献立栄養量そして食事摂取基準の3種類が表示され、当日喫食量との差異を計算します。（基準量のみ手入力となります）
  - (8)栄養素と群が基準量と20%以上の差異（増・減）がある場合、色分けされます。
3. 1日分ずつ5日間単位で、何日分でも当日喫食分の栄養計算ができます。
4. 当日喫食分の主な栄養比率も計算されます。
5. 当日のポイント等コメントが入力できます。
6. 1日分、5日分、30日分の各10種類の栄養素・群量が自由にグラフ化できます。
7. 予定献立の栄養量・群別量の偏りチェックや手直しができます。

**NST（栄養管理チーム）や栄養ケアマネジメントの  
基本が身につく、全国の医療・介護・健康管理・  
スポーツ等の全施設共通カルテの土台となります。**

※ 栄養カルテは、知的所有権（著作権）登録済です。無断でのご使用には、罰則が適用されます。  
個人以外でのご使用時は、弊社宛ご連絡下さい。

(有)ヘルスサポート

〒171-0021 東京都豊島区西池袋3-2-13-208

Tel 03-3980-0822 Fax03-3980-0824 ホームページ <http://health-suppo.co.jp>

調査票

6 ページあります。(スクリーニング 3 ページ・アセスメント 1 ページ・経腸、静脈補給用 1 ページ・訪問用 1 ページ)

栄 養 カ ル テ (スクリーニング I)

No. 1

Nb.	号		ふりがな		初回記入者	
介護度	支援 I		氏名		様	男性
主治医					年	月
病名	主	今回入院日:	年	月	日	調査日
	他	病歴	年	月	～	年
食種					自宅	
					入院	
食事形態 (コメント)						
家族	都道府県	住環境	父	母	祖父	祖母
～6才		海側	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
小学生		山側	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
中学生		内陸	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
高校生			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
大学生			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
社会人独身			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
社会人夫婦			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
現在			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
直前			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
食事	好物			飲み物	ジュース(フレッシュ)	m/B
	よく食べる				無果汁ジュース	m/B
	嫌い				炭酸飲料	m/B
	食べない				牛乳	m/B
外食	週	回			ヨーグルト	m/B
コンビニ	週	回	コンビニ		紅茶	m/B
朝食	<input type="checkbox"/>	食べない	<input type="checkbox"/>	食べる	コーヒー	m/B

目安栄養量算出シート

日別 (1 日) シート 1 ページ目の入力により目安栄養量を算出します。

エネルギー、水分、たんぱく質、脂質、炭水化物は計算式より算出しますが、他の項目は食事摂取基準の表より入力されます。食事摂取基準の表は書き換え可能です。

目安栄養量 病室・居室 101 氏名 日本一郎 様 (有)ヘルスサポート 東京都豊島区池袋2-23-3 安藤メディカルセンター3階 Tel:03-3980-0822 Fax:03-3980-0824 http://health-suppo.co.jp

年齢	才	性別	身長 cm	体重 kg	理想体重 kg	BMI
65		男性	160	47	56.3	18.36

エネルギー	1,072 kcal	ビタミンA	700 μg
水分	1,176.0 ml	ビタミンB1	45 μg
たんぱく質	44.7 g	ビタミンB2	150 μg
脂質	26.8 g	ビタミンB6	30 μg
炭水化物	163 g	ビタミンE	35 μg
炭水化物	163 g	ビタミンK	25 μg
炭水化物	163 g	ビタミンC	700 μg
炭水化物	163 g	ビタミンD	5 μg
炭水化物	163 g	ビタミンE	9.0 mg
炭水化物	163 g	ビタミンK	75 μg
炭水化物	163 g	ビタミンB1	1.30 mg
炭水化物	163 g	ビタミンB2	1.40 mg
炭水化物	163 g	ビタミンB6	1.40 mg
炭水化物	163 g	ビタミンB12	2.4 μg
炭水化物	163 g	葉酸	240 μg
炭水化物	163 g	パントテン酸	6.00 mg
炭水化物	163 g	ビタミンC	100 mg
炭水化物	163 g	飽和脂肪酸	- g
炭水化物	163 g	不飽和脂肪酸	- g
炭水化物	163 g	糖質	749 mg
炭水化物	163 g	繊維水溶性	- g
炭水化物	163 g	繊維不溶性	- g
炭水化物	163 g	繊維総量	20.0 g
炭水化物	163 g	食塩相当量	9.9 g

◆必要エネルギー量 TEE  
 基礎代謝量BEE×活動係数×ストレス係数  
 $1072 \times 1. \times 1. = 1072\text{kcal}$   
 理想体重 身長m×身長m×22 56.3kg  
 基礎代謝量BEE(Harris-Benedictの式)  
 男性  $66.5 + (13.75 \times \text{体重}) + (5 \times \text{身長}) - (6.78 \times \text{年齢})$   
 女性  $65.5 + (9.56 \times \text{体重}) + (4.68 \times \text{年齢})$   
 男性 1072 1072kcal  
 女性 1096 1072kcal

活動係数 安静II (1.0)  
 ストレス係数 健康(1.0)

◆必要たんぱく質量  
 理想体重kg×0.85=91.3g

このデータは日別・5日分シートでの2ページ目以降の最下段に表示されます。

\*活動係数・ストレス係数他設定値を変更することが出来ます。

年齢	1~29歳	0.25	26.8g
年齢	30~69歳	0.225	
年齢	70歳以上	0.2	

脂質 1g=9kcal  
 糖質 1g=4kcal  
 ×(体重)は実測体重を用いるが、80%以下の瘦せは理想体重を用いる。

日別 (1日) シート 1 ページ目・2 ページ目

同じシートが 5 日分あり 5 日間の推移を見る事が出来ます。

ここで入力した年齢・性別・身長・体重・活動係数・ストレス係数で目安栄養量を算出します。  
成分値、群別と続き 8 ページ迄あります。 unnecessary成分・群別の項目を非表示に出来ます。

年齢 性別 身長 cm 体重 kg 活動係数 15%未満

性別 男 身長 170 体重 65 活動係数 1.2

年齢 20 性別 男 身長 170 体重 65 活動係数 1.2

献立プロットから出力されたデータ値

成分	基準値	実食	目標値	偏差	許容範囲
エネルギー	2000	2000	2000	0	2000
蛋白質	60	60	60	0	60
脂質	60	60	60	0	60
糖質	250	250	250	0	250

実食を%で入力でき、入力された%で献立プロットからの出力データ値が変化します。

嗜好品を入力できます。

補栄養を入力できます。

集計 5 日分シート 1 ページ目・2 ページ目

成分値、群別と続き 8 ページ迄あります。 unnecessary成分・群別の項目を非表示に出来ます。

実食対献立、基準値、目安量をグラフ表示できます。

成分	基準値	実食	目標値	偏差	許容範囲
エネルギー	2000	2000	2000	0	2000
蛋白質	60	60	60	0	60
脂質	60	60	60	0	60
糖質	250	250	250	0	250