

## サンプル版の制限事項

献立プロットの「栄養カルテ」(SPタイプには無い機能です)を除いた全ての機能をお試しいただけますが、起動が5回迄に制限されています。5回を超えると起動できなくなります。初期設定の変更等起動1回に計算される機能があります。パスワードは設定していません。

試し入力用ですので、サンプル版で入力していただいたデータは製品版に引き継ぎません。

サンプル版では栄養カルテを出力できませんので、下記を参照ください。

### 『栄養カルテの特徴』

献立プロットとの連携でエクセルファイルの栄養カルテを作成します。

# 食事摂取基準2005年対応版

簡単入力！ 全栄養量が表示されます。

今回基準の目安量・目標量・推奨量等の全てを目分量としました。

各栄養素の基準数値は自由に変更でき、5年毎の変更にも対応できます。

活動係数・ストレス係数の基準数値も自由に変更できます。

1. 栄養士専用カルテ(「食」に関する個別情報)の作成ができます。
  - (1)カルテの作成・利用により、ひとりでの栄養指導の基本が身につきます。
  - (2)退院後の外来や訪問等、家庭での食生活の把握や、栄養指導に利用できます。
  - (3)身体データや、関連臨床データの入力ができ、推移のチェックができます。
2. 当日喫食分の栄養計算が瞬時にできます。
  - (1)%欄の数値入力だけで、面倒な計算の必要がありません。
  - (2)残菜(食べ残し)量は、きちんとした計量でも、目分量でも対応できます。
  - (3)朝・昼・夕・おやつ・嗜好品に分かれ、朝・昼・夕は、主食・主菜・副菜・副々菜・フルーツ・汁・乳製品に分かれています。
  - (4)献立以外の嗜好品の栄養計算ができます。(栄養ソフト・プロットで計算します。)
  - (5)輸液や薬剤の栄養分も入力でき、栄養計算されます。
  - (6)各栄養量はもちろん、群別量も計算されます。
  - (7)基準量(約束食事箋・食品構成表)及び当日献立栄養量そして食事摂取基準の3種類が表示され、当日喫食量との差異を計算します。(基準量のみ手入力となります)
  - (8)栄養素と群が基準量と20%以上の差異(増・減)がある場合、色分けされます。
3. 1日分ずつ5日間単位で、何日分でも当日喫食分の栄養計算ができます。
4. 当日喫食分の主な栄養比率も計算されます。
5. 当日のポイント等コメントが入力できます。
6. 1日分、5日分、30日分の各10種類の栄養素・群量が自由にグラフ化できます。
7. 予定献立の栄養量・群別量の偏りチェックや手直しができます。

**NST(栄養管理チーム)や栄養ケアマネジメントの  
基本が身につく、全国の医療・介護・健康管理・  
スポーツ等の全施設共通カルテの土台となります。**

調査票

6 ページあります。(スクリーニング3 ページ・アセスメント1 ページ・経腸、静脈補給用1 ページ・訪問用1 ページ)

栄 養 カ ル テ (スクリーニング I)

No. 1

No.		氏名		初回記入者					
介護度	支援 I	氏名	様	男性	年 月 日				
主治医	主	氏名	様	①	②				
病名	主	今回入院日: 年 月 日	調査日	③	④				
	他	病 歴	病名	食種	栄 指回数				
食種		年 月 ~ 年 月		自宅	回				
		年 月 ~ 年 月		入院	回				
		年 月 ~ 年 月			回				
		年 月 ~ 年 月			回				
食事形態 (コメント)		年 月 ~ 年 月			回				
家族	都道府県	住環境	父	母	祖父	祖母	兄弟	子供	主調理者
~6才		海側	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	母
小学生		山側	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
中学生		内陸	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
高校生			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
大学生			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
社会人独身			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
社会人夫婦			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
現在			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
直前			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
食事	好物				飲み物	ジュース(フレッシュ)	m/B		
	よく食べる					無果汁ジュース	m/B		
	嫌い					炭酸飲料	m/B		
	食べない					牛乳	m/B		
外食	週 回					ヨーグルト	m/B		
コンビニ	週 回	コンビニ				紅茶	m/B		
朝食	<input type="checkbox"/> 食べない <input type="checkbox"/> 食べる					コーヒー	m/B		

目安栄養量算出シート

日別(1日)シート 1 ページ目の入力により目安栄養量を算出します。

エネルギー、水分、たんぱく質、脂質、炭水化物は計算式より算出しますが、他の項目は食事摂取基準の表より入力されます。食事摂取基準の表は書き換え可能です。

目安栄養量 病室・居室 101 氏名 日本一郎 様 (有)ヘルサポート  
 東京都豊島区池袋2-23-3 安康メディカルセンター3階  
 Tel:03-3980-0822 Fax:03-3980-0824  
<http://health-suppo.co.jp>

年齢 才	性別	身長 cm	体重 kg	理想体重 kg	BMI
65	男性	160	47	56.3	18.36

エネルギー	1,072 kcal	トウモロコシ	700 mg
水分	1,175.0 ml	大豆	45 mg
たんぱく質	44.7 g	小麦	150 mg
脂質	26.8 g	セレン	30 mg
炭水化物	163 g	クロム	35 mg
灰分	- g	モロブデン	25 mg
ナトリウム	- mg		
カルシウム	2,000 mg		
マグネシウム	600 mg		
リン	350 mg		
鉄	1,050 mg		
亜鉛	7.5 mg		
銅	9.0 mg		
マンガン	0.80 mg		
ビタミンA	4.00 mg		
ビタミンB1	- mg		
ビタミンB2	700 mg		
ビタミンB6	2.4 mg		
ビタミンB12	5 mg		
ビタミンC	9.0 mg		
ビタミンD	75 mg		
ビタミンE	1.30 mg		
ビタミンK	1.40 mg		
ビタミンB1	1.40 mg		
ビタミンB2	2.4 mg		
ビタミンB6	5 mg		
ビタミンB12	9.0 mg		
ビタミンC	75 mg		
ビタミンD	1.30 mg		
ビタミンE	1.40 mg		
ビタミンK	2.4 mg		
ビタミンB1	5 mg		
ビタミンB2	9.0 mg		
ビタミンB6	75 mg		
ビタミンB12	1.30 mg		
ビタミンC	1.40 mg		
ビタミンD	2.4 mg		
ビタミンE	5 mg		
ビタミンK	9.0 mg		
ビタミンB1	75 mg		
ビタミンB2	1.30 mg		
ビタミンB6	1.40 mg		
ビタミンB12	2.4 mg		
ビタミンC	5 mg		
ビタミンD	9.0 mg		
ビタミンE	75 mg		
ビタミンK	1.30 mg		
ビタミンB1	1.40 mg		
ビタミンB2	2.4 mg		
ビタミンB6	5 mg		
ビタミンB12	9.0 mg		
ビタミンC	75 mg		
ビタミンD	1.30 mg		
ビタミンE	1.40 mg		
ビタミンK	2.4 mg		
ビタミンB1	5 mg		
ビタミンB2	9.0 mg		
ビタミンB6	75 mg		
ビタミンB12	1.30 mg		
ビタミンC	1.40 mg		
ビタミンD	2.4 mg		
ビタミンE	5 mg		
ビタミンK	9.0 mg		
ビタミンB1	75 mg		
ビタミンB2	1.30 mg		
ビタミンB6	1.40 mg		
ビタミンB12	2.4 mg		
ビタミンC	5 mg		
ビタミンD	9.0 mg		
ビタミンE	75 mg		
ビタミンK	1.30 mg		
ビタミンB1	1.40 mg		
ビタミンB2	2.4 mg		
ビタミンB6	5 mg		
ビタミンB12	9.0 mg		
ビタミンC	75 mg		
ビタミンD	1.30 mg		
ビタミンE	1.40 mg		
ビタミンK	2.4 mg		
ビタミンB1	5 mg		
ビタミンB2	9.0 mg		
ビタミンB6	75 mg		
ビタミンB12	1.30 mg		
ビタミンC	1.40 mg		
ビタミンD	2.4 mg		
ビタミンE	5 mg		
ビタミンK	9.0 mg		
ビタミンB1	75 mg		
ビタミンB2	1.30 mg		
ビタミンB6	1.40 mg		
ビタミンB12	2.4 mg		
ビタミンC	5 mg		
ビタミンD	9.0 mg		
ビタミンE	75 mg		
ビタミンK	1.30 mg		
ビタミンB1	1.40 mg		
ビタミンB2	2.4 mg		
ビタミンB6	5 mg		
ビタミンB12	9.0 mg		
ビタミンC	75 mg		
ビタミンD	1.30 mg		
ビタミンE	1.40 mg		
ビタミンK	2.4 mg		
ビタミンB1	5 mg		
ビタミンB2	9.0 mg		
ビタミンB6	75 mg		
ビタミンB12	1.30 mg		
ビタミンC	1.40 mg		
ビタミンD	2.4 mg		
ビタミンE	5 mg		
ビタミンK	9.0 mg		
ビタミンB1	75 mg		
ビタミンB2	1.30 mg		
ビタミンB6	1.40 mg		
ビタミンB12	2.4 mg		
ビタミンC	5 mg		
ビタミンD	9.0 mg		
ビタミンE	75 mg		
ビタミンK	1.30 mg		
ビタミンB1	1.40 mg		
ビタミンB2	2.4 mg		
ビタミンB6	5 mg		
ビタミンB12	9.0 mg		
ビタミンC	75 mg		
ビタミンD	1.30 mg		
ビタミンE	1.40 mg		
ビタミンK	2.4 mg		
ビタミンB1	5 mg		
ビタミンB2	9.0 mg		
ビタミンB6	75 mg		
ビタミンB12	1.30 mg		
ビタミンC	1.40 mg		
ビタミンD	2.4 mg		
ビタミンE	5 mg		
ビタミンK	9.0 mg		
ビタミンB1	75 mg		
ビタミンB2	1.30 mg		
ビタミンB6	1.40 mg		
ビタミンB12	2.4 mg		
ビタミンC	5 mg		
ビタミンD	9.0 mg		
ビタミンE	75 mg		
ビタミンK	1.30 mg		
ビタミンB1	1.40 mg		
ビタミンB2	2.4 mg		
ビタミンB6	5 mg		
ビタミンB12	9.0 mg		
ビタミンC	75 mg		
ビタミンD	1.30 mg		
ビタミンE	1.40 mg		
ビタミンK	2.4 mg		
ビタミンB1	5 mg		
ビタミンB2	9.0 mg		
ビタミンB6	75 mg		
ビタミンB12	1.30 mg		
ビタミンC	1.40 mg		
ビタミンD	2.4 mg		
ビタミンE	5 mg		
ビタミンK	9.0 mg		
ビタミンB1	75 mg		
ビタミンB2	1.30 mg		
ビタミンB6	1.40 mg		
ビタミンB12	2.4 mg		
ビタミンC	5 mg		
ビタミンD	9.0 mg		
ビタミンE	75 mg		
ビタミンK	1.30 mg		
ビタミンB1	1.40 mg		
ビタミンB2	2.4 mg		
ビタミンB6	5 mg		
ビタミンB12	9.0 mg		
ビタミンC	75 mg		
ビタミンD	1.30 mg		
ビタミンE	1.40 mg		
ビタミンK	2.4 mg		
ビタミンB1	5 mg		
ビタミンB2	9.0 mg		
ビタミンB6	75 mg		
ビタミンB12	1.30 mg		
ビタミンC	1.40 mg		
ビタミンD	2.4 mg		
ビタミンE	5 mg		
ビタミンK	9.0 mg		
ビタミンB1	75 mg		
ビタミンB2	1.30 mg		
ビタミンB6	1.40 mg		
ビタミンB12	2.4 mg		
ビタミンC	5 mg		
ビタミンD	9.0 mg		
ビタミンE	75 mg		
ビタミンK	1.30 mg		
ビタミンB1	1.40 mg		
ビタミンB2	2.4 mg		
ビタミンB6	5 mg		
ビタミンB12	9.0 mg		
ビタミンC	75 mg		
ビタミンD	1.30 mg		
ビタミンE	1.40 mg		
ビタミンK	2.4 mg		
ビタミンB1	5 mg		
ビタミンB2	9.0 mg		
ビタミンB6	75 mg		
ビタミンB12	1.30 mg		
ビタミンC	1.40 mg		
ビタミンD	2.4 mg		
ビタミンE	5 mg		
ビタミンK	9.0 mg		
ビタミンB1	75 mg		
ビタミンB2	1.30 mg		
ビタミンB6	1.40 mg		
ビタミンB12	2.4 mg		
ビタミンC	5 mg		
ビタミンD	9.0 mg		
ビタミンE	75 mg		
ビタミンK	1.30 mg		
ビタミンB1	1.40 mg		
ビタミンB2	2.4 mg		
ビタミンB6	5 mg		
ビタミンB12	9.0 mg		
ビタミンC	75 mg		
ビタミンD	1.30 mg		
ビタミンE	1.40 mg		
ビタミンK	2.4 mg		
ビタミンB1	5 mg		
ビタミンB2	9.0 mg		
ビタミンB6	75 mg		
ビタミンB12	1.30 mg		
ビタミンC	1.40 mg		
ビタミンD	2.4 mg		
ビタミンE	5 mg		
ビタミンK	9.0 mg		
ビタミンB1	75 mg		
ビタミンB2	1.30 mg		
ビタミンB6	1.40 mg		
ビタミンB12	2.4 mg		
ビタミンC	5 mg		
ビタミンD	9.0 mg		
ビタミンE	75 mg		
ビタミンK	1.30 mg		
ビタミンB1	1.40 mg		
ビタミンB2	2.4 mg		
ビタミンB6	5 mg		
ビタミンB12	9.0 mg		
ビタミンC	75 mg		
ビタミンD	1.30 mg		
ビタミンE	1.40 mg		
ビタミンK	2.4 mg		
ビタミンB1	5 mg		
ビタミンB2	9.0 mg		
ビタミンB6	75 mg		
ビタミンB12	1.30 mg		
ビタミンC	1.40 mg		
ビタミンD	2.4 mg		
ビタミンE	5 mg		
ビタミンK	9.0 mg		
ビタミンB1	75 mg		
ビタミンB2	1.30 mg		
ビタミンB6	1.40 mg		
ビタミンB12	2.4 mg		
ビタミンC	5 mg		
ビタミンD	9.0 mg		
ビタミンE	75 mg		
ビタミンK	1.30 mg		
ビタミンB1	1.40 mg		
ビタミンB2	2.4 mg		
ビタミンB6	5 mg		
ビタミンB12	9.0 mg		
ビタミンC	75 mg		
ビタミンD	1.30 mg		
ビタミンE	1.40 mg		
ビタミンK	2.4 mg		
ビタミンB1	5 mg		
ビタミンB2	9.0 mg		
ビタミンB6	75 mg		
ビタミンB12	1.30 mg		
ビタミンC	1.40 mg		
ビタミンD	2.4 mg		
ビタミンE	5 mg		
ビタミンK	9.0 mg		
ビタミンB1	75 mg		

日別(1日)シート 1ページ目・2ページ目

同じシートが5日分あり5日間の推移を見る事が出来ます。

ここで入力した年齢・性別・身長・体重・活動係数・ストレス係数で目安栄養量を算出します。

成分値、群別と続き8ページ迄あります。 unnecessary成分・群別の項目を非表示に出来ます。

献立プロットから出力されたデータ値

実食を%で入力でき、入力された%で献立プロットからの出力データ値が変化します。

嗜好品を入力できます。

補栄養を入力できます。

嗜好品を入力できます。

補栄養を入力できます。

集計5日分シート 1ページ目・2ページ目

成分値、群別と続き8ページ迄あります。 unnecessary成分・群別の項目を非表示に出来ます。

実食対献立、基準値、目安量をグラフ表示できます。

献立プロットの削除について

アクセスタイムは、コントロールパネルのプログラムの追加と削除から行ってください。

献立プロットファイル・eプロットファイルは削除していただくだけで結構です。